# Vermijd de piek!

## Gebruik stroom ervoor of erna

**Het stroomnet in de provincie Utrecht zit vol. Het knelt vooral van november tot en met februari, tussen 16.00 en 21.00 uur. Want in die piekuren gebruiken veel mensen tegelijk stroom, als iedereen thuiskomt, gaat koken, wassen en de auto oplaadt.**

### Kies een rustiger moment voor je apparaten

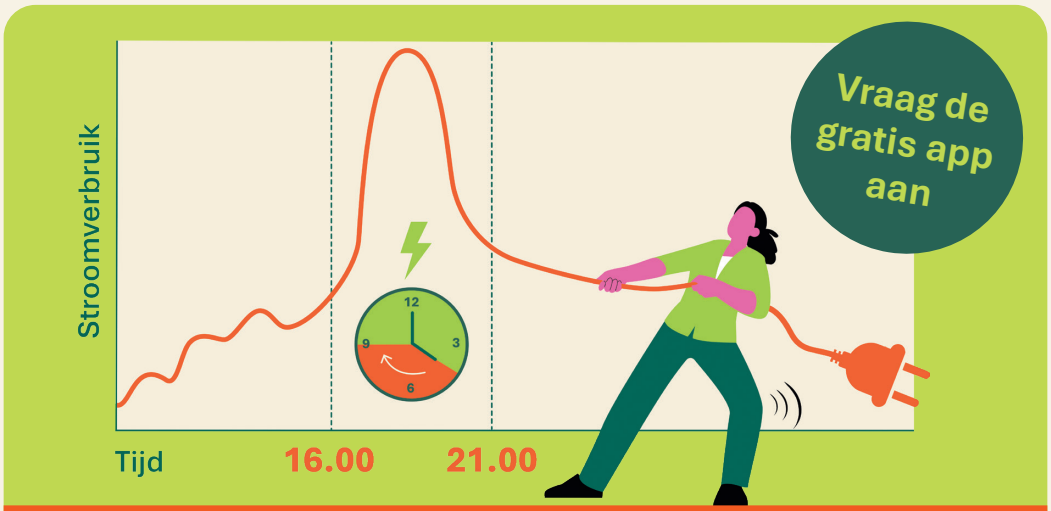
Jij kunt helpen ruimte maken op het net. En dat is verrassend eenvoudig:

- ✔ Gebruik de wasmachine en droger buiten de piekuren;
- ✔ Zet een timer op je vaatwasser en was 's nachts of voor vieren;
- ✔ Laad je elektrische auto na 21.00 uur of overdag op;
- ✔ Warmtepomp? Breng het huis vóór de piek op temperatuur.

Koken hoef je niet te verplaatsen, het gaat om de apparaten die kunnen wachten.

### Voordelen

- ✔ Je leert iets waarmee je geld bespaart, want stroom wordt goedkoper op rustige momenten en duurder in de piek.
- ✔ Je helpt nieuwe stroomaansluitingen mogelijk maken (en daarmee woningbouw).




## Doe mee!

Krijg inzicht in je stroomverbruik met het project **Vermijd de piek!**
Bespaar stroomkosten en ontvang een cadeaubon.

Flyer Vermijd de piek! Heuvelrug.indd 1 25-09-2026 10:25

# Krijg meer inzicht in je stroomverbruik

Samen kunnen we ruimte maken op het volle stroomnet. De app EnergieID helpt je daarbij. Je ziet daarin onder andere wat je per uur verbruikt en hoe goed het jou lukt om de piek te vermijden. En je krijgt handige tips hoe je een rustiger moment kiest voor je apparaten.
Doe je mee aan project **Vermijd de piek!**, dan krijg je de Premium versie van de app één jaar gratis. Daarna ga je automatisch naar de gratis versie, dus geen gedoe of rekening. Van november t/m februari houden we bij hoe goed het lukt. Als we samen de piek kunnen verlagen, stijgen de kosten voor het stroomnet minder hard.

**Mooi meegenomen**
Na afloop krijg je een **cadeaubon**. Hoe meer je verplaatst, hoe hoger het bedrag. Dat is maximaal € 25. De app houdt je score bij.

## Meedoen?

Dat kan als je in de provincie Utrecht woont (behalve de gemeente Vijfheerenlanden) en een slimme meter hebt.

- Vraag direct de app EnergieID aan
- Aanmelden tot 1 november 2026
- Kies bij je aanmelding voor de energie-coöperatie in jouw woonplaats of voor Energie van Utrecht

**Vraag de gratis app aan**

Energie van Utrecht

**Vermijd de piek!**
Een project van Energie van Utrecht en energiecoöperaties in de provincie Utrecht
Meer informatie: energievanutrecht.nl/piek

Heuvelrug Energie