



BENGI

Eerste Hulp bij Energie

Willy Douma
BENGI – Biltse Energie Coöperatie
energiecoach@bengdebilt.nl
06 29233089



BENGI

Eerste Hulp Bij Energie

Zonder zorgen voor iedereen toegang tot betaalbare energie in een gezond en comfortabel huis!


Dus ook voor huishoudens

- in huurhuizen met energielabel D en lager
- met een laag inkomen en hoge energierekening (10% van besteedbaar inkomen)
- Tochtig, schimmelig huis

Ontwikkelingen in “energiearmoede”

Ontwikkelingen in energieongelijkheid of energieonrechtvaardigheid

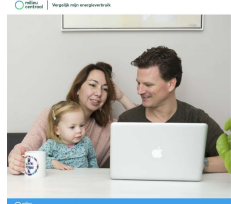
TNO Energiearmoede monitor:
In 2024 ongeveer **510 duizend huishoudens** met energiearmoede.
Dat is 6,1 procent van alle huishoudens en bijna 180 duizend huishoudens meer dan in 2023.
Check de getallen in je eigen gemeente:
<https://energiearmoede.tno.nl/>



Jaar	Percentage (%)
2019	~4.5
2020	~4.5
2021	~4.5
2022*	~4.5
2023*	~4.5
2024*	~6.1

Energiearmoede en de energietransitie

- Berenschot september 2025: Energietransitie vergroot kloof tussen huishoudens
- TNO Whitepaper 2025 ‘De energietransitie kan energiearmoede verergeren doordat huishoudens moeten investeren in energiebesparing en duurzame technologie, zoals isolatie of zonnepanelen.
- De Bilt: van het gas af? Hakken in het zand



BENGI

Energiebesparen – wat is de situatie

(www.milieucentraal.nl/energie-besparen)

Is mijn energieverbruik hoger of lager dan vergelijkbare huishoudens?

- Wat is mijn...
- Hoe kan ik...
- Welke...

Shoot out Hoeveel **kuub gas** verbruikt een huishouden in Nederland gemiddeld per jaar?



(1 kuub is 1 kubieke meter (m³))

LSA hier **BuurtBespaarBudget** Energie Bespaar Quiz

Shoot out Hoeveel **kuub gas** verbruikt een huishouden in Nederland **gemiddeld per jaar**?

Een huishouden in Nederland verbruikt gemiddeld **1.150 kuub gas per jaar**

LSA hier BuurtBespaarBudget Energie Bespaar Quiz

HIER GAAT JE GASVERBRUIK AAN OP

Verwarming	80%	Warm water	17%	Koken	3%
------------	-----	------------	-----	-------	----

milieu centraal

Energiebesparen in huurhuizen **BENGI!**

- Nieuwe gewoontes
- Kleine maatregelen

Nieuwe gewoontes en kleine maatregelen **BENGI!**

<p>Nieuwe gewoontes = terugkerend</p> <p>Bijvoorbeeld korter douchen</p>	<p>Kleine maatregelen = éénmalig</p> <p>Bijvoorbeeld het installeren van een waterbesparende douchekop</p>
--	--

Invloed gedrag op energieverbruik **BENGI!**

Invloed gedrag op energieverbruik

Ik douche in een teeltje. Het water gebruik ik om het toilet door te spoelen

Ons huis is nu geïsoleerd, dus ik leef er lekker op los

Buurman & Buurman

100% verschil

Kleine maatregelen

24 TIPS voor een lagere energierekening, meer comfort en een beter milieu!

BENGI

Hoe doen we dat?

Eerste Hulp Bij Energie

BENGI

- **Energiecoach:** Gratis advies van, voor en door vrijwilligers uit gemeente De Bilt #10
- **Energieklusser:** Gratis besparende materialen aangebracht van, voor en door vrijwilligers uit gemeente de Bilt - #8

Wil jij energie besparen?

Onze vrijwilligers helpen je gratis

mindere energiekosten
meer wooncomfort

Wat zijn de uitdagingen?

BENGI

- Bereiken we de doelgroep?
- Hebben we effect op de energiearmoede?
- Vinden en binden we voldoende, effectieve vrijwilligers?
- ...

Bereiken van de doelgroep?

BENGI

- Waar woont de doelgroep? Achter welke voordeur?
- Hoe kun je samenwerken met de woningbouwcorporatie?
- Hoe kun je samenwerken met organisaties uit het sociale domein?
- Welke taal spreek je? (letterlijk en figuurlijk) <https://energie.steffie.nl/nl/>
- Welke activiteiten? [buurtfeesten; georganiseerde groepen (wereldvrouwen; samen met de buurt?]

Zie Milieucentraal: www.energiehulpnetwerk.nl "niemand hoeft in de kou te zitten"

Gedragsverandering van de doelgroep – Hoe doe je dat?

BENGI

➤ **De reis van de Held: overwin weerstand**

➤ **Cultuursensitieve energiehulp: zie info Milieucentraal**
<https://www.energiehulpnetwerk.nl/hulpmiddelen/doelgroponderzoek/>


BENGI

Hebben we effect op de energiearmoede?

- TNO rapport TNO – 2025 -R11169
- effectanalyse in gemeente De Bilt
- duurzaamheid? ...huishoudens hebben de verwarming uit.

Stelling:
Meer comfort en gezondheid?
=
verwarming open zetten en kosten maken

TNO
Een kwantitatieve en kwalitatieve analyse van de effecten van energielijkgere huishoudens
Verwarming open en sluiten, aanpakken, gevolgen en kosten analyse



BENGI

Vinden en binden van voldoende en effectieve vrijwilligers?

- Uit de doelgroep?
- Opleiding? NMU!
- Ondersteuning/landelijke initiatieven? – Fixbrigade, Energiebank

BENGI

And what about..?

- Blokverwarming?
- Wanneer zijn we klaar? Wat denkt Diederik Samsom?
- Check de flipover voor onderwerpen van deelnemers

BENGI

Dank voor jullie aandacht



Willy Douma
energiecoach@bengdebilt.nl
 06 29233089